

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 3 Города Томска»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МАУ ДО ДЮСШ № 3
Председатель *А.А. Козин*
Протокол от 19.03.2020 г. № 03

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО ДЮСШ № 3
А.А. Козин
« 19 » *марта* 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о регулировании количества обучающихся в группах,
их возрастных категориях, продолжительности занятий
в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа № 3 Города Томска»**

Томск
2020 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о регулировании количества обучающихся в группах, их возрастных категориях, продолжительности занятий в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 3 Города Томска» (Далее – Положение МАУ ДО ДЮСШ № 3) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта РФ № 939 от 15.11.2018 г. «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим образовательного процесса МАУ ДО ДЮСШ № 3, возрастной и количественный состав обучающихся в группах.

2. Продолжительность учебных занятий

2.1. Продолжительности учебного года составляет 46 недель учебных занятий согласно учебным планам и дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам по видам спорта «спортивная гимнастика» и «спортивная акробатика» МАУ ДО ДЮСШ № 3.

2.2. Режим тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.3. Продолжительность занятий по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не могут превышать:

- на этапе начальной подготовки 1 года обучения – 6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки 2 года обучения – 8 часов в неделю;

2.4. Этап начальной подготовки включает в себя 2 года обучения: девочки (отделение спортивной гимнастики) – 6-7 лет, мальчики (отделение спортивной гимнастики) – 7-8 лет; девочки и мальчики (отделение спортивной акробатики) — 7-8 лет.

2.5. Занятия в Учреждении начинаются в 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. Занятия в группах проводятся по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам по следующим видам спорта:

- спортивная гимнастика;
- спортивная акробатика.

3.2. Основными формами тренировочного процесса в Учреждении являются тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся, проводимые согласно учебным планам; самостоятельная работа занимающихся по учебным планам; участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях; промежуточная и итоговая аттестации обучающихся.

3.3. Основными формами МАУ ДО ДЮСШ № 3 является проведение соревнований, по видам спорта «спортивная гимнастика» и «спортивная акробатика», командирование обучающихся на соревнования различного уровня.

3.4. Особенности формирования групп по возрасту и определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся, с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах); сроки обучения определяются на основании Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта (приказ Министерства спорта РФ от 15.11.2019 № 939), Федерального закона от 31.12.2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации», и прописано в настоящем Положении (приложение № 1).

3.5. Учреждение обеспечивает непрерывный тренировочный процесс с занимающимися с учетом следующих особенностей:

3.5.1. Сроки начала и окончания тренировочного процесса определяются с учетом сроков проведения спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся;

3.5.2. Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется ежегодно с 01 сентября по 20 октября текущего года.

3.5.3. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным по дополнительным предпрофессиональным программам в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по данным программам и настоящим Положением.

3.6. Тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии со следующими сроками:

- ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных тренировочных занятий и промежуточной (итоговой) аттестации обучающихся;

- ежеквартальное планирование, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных тренировочных занятий; самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам; тренировочные сборы; участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

- ежемесячное планирование, инструкторская и судейская практика, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

3.6.1. Планирование участия педагогических работников и (или) других специалистов, участвующих в реализации образовательных программ производится с учетом следующих особенностей:

- работа по учебному плану одного педагогического работника или специалиста с группой занимающихся в течение всего тренировочного процесса;

- одновременная работа двух и более педагогических работников и (или) иных специалистов с одними и теми же занимающимися (группой), закрепленными одновременно за несколькими специалистами с учетом специфики избранного вида спорта;

4. Организация управления

4.1. Расписание занятий в течение года может корректироваться, изменяться, в соответствии с установленными санитарно-гигиеническими нормами.

4.2. Изменения в расписание вносятся педагогом, согласовываются с заместителем директора по учебной работе и утверждаются директором Учреждения.

Приложение № 1

Этапы подготовки	Спортивная гимнастика (девочки)	Спортивная гимнастика (мальчики)	Спортивная акробатика (девочки и мальчики)
Группа начальной подготовки 1 года обучения (ГНП 1 г.о.)	Возраст: 6 лет	Возраст: 7 лет	Возраст: 7 лет
	Кол-во в группе: 15 чел.	Кол-во в группе: 15 чел.	Кол-во в группе: 15 чел.
	Кол-во часов: 6 часов в неделю	Кол-во часов: 6 часов в неделю	Кол-во часов: 6 часов в неделю
Группа начальной подготовки 2 года обучения (ГНП 2 г.о.)	Возраст: 7 лет	Возраст: 8 лет	Возраст: 8 лет
	Кол-во в группе: 12 чел.	Кол-во в группе: 12 чел.	Кол-во в группе: 12 чел.
	Кол-во часов: 8 часов в неделю	Кол-во часов: 8 часов в неделю	Кол-во часов: 8 часов в неделю