

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа № 3 Города Томска», (далее - МАУ ДО ДЮСШ № 3) осуществляет тренировочный процесс на основании Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказа Минспорта РФ от 30.10.2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», приказа Минспорта России от 27.10.2017 г. № 935 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика», приказа Минспорта России от 30.12.2014 г. № 1105 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спортивная акробатика», приказа Департамента по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области от 01.07.2015 г. № 118 «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Томской областью или муниципальными образованиями томской области и осуществляющие спортивную подготовку», Устава МАУ ДО ДЮСШ № 3.

Учреждение осуществляет спортивную подготовку по видам спорта «спортивная гимнастика» и «спортивная акробатика».

- Программа спортивной подготовки по спортивной гимнастике;
- Программа спортивной подготовки по спортивной акробатике;
- Приказ о проведении индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки.

Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные мероприятия (сборы);
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

Нормативный срок обучения:

- этап начальной подготовки – 2 года
- тренировочный этап – 5 лет
- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений
- этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

Тренировочный процесс в учреждении ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели и начинается с 01 сентября.