

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа № 3 Города Томска»**

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МАУ ДО СШ № 3  
Председатель А.А. Козин  
Протокол от 26.04.2023 г. №

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО СШ № 3  
А.А. Козин  
«26» апреля 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о регулировании количества обучающихся в группах,  
их возрастных категориях, продолжительности занятий  
в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования  
«Спортивная школа № 3 Города Томска»**

Томск  
2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о регулировании количества обучающихся в группах, их возрастных категориях, продолжительности занятий в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа № 3 Города Томска» (Далее – Положение МАУ ДО СШ № 3) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим образовательного процесса МАУ ДО СШ №3, возрастной и количественный состав обучающихся в группах.

## **2. Продолжительность учебных занятий**

2.1. Продолжительности учебного года составляет 52 недели учебных занятий согласно учебным планам и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта «спортивная гимнастика» и «спортивная акробатика» МАУ ДО СШ № 3.

2.2. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.3. Продолжительность занятий по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в области физической культуры и спорта составляет 60 минут, рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не могут превышать:

- на этапе начальной подготовки 1 года обучения – 6 часов в неделю;
- на этапе начальной подготовки 2 года обучения – 8 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе 1,2 года обучения - 10 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе 3 года обучения - 12 часов в неделю;
- на учебно-тренировочном этапе 4,5 года обучения – 14 часов в неделю;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 18 часов в неделю.

2.4. Этап начальной подготовки включает в себя 2 года обучения: девочки (отделение спортивной гимнастики) – 6-7 лет, мальчики (отделение спортивной гимнастики) – 7-8 лет; девочки и мальчики (отделение спортивной акробатики) — 7-8 лет.

2.5. Занятия в Учреждении начинаются в 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

## **3. Особенности организации образовательного процесса**

3.1. Занятия в группах проводятся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по следующим видам спорта:

- спортивная гимнастика;
- спортивная акробатика.

3.2. Основными формами учебно-тренировочного процесса в Учреждении являются учебно-тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся, проводимые согласно учебным планам; самостоятельная работа занимающихся по учебным планам; участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях; промежуточная и итоговая аттестации обучающихся.

3.3. Основными формами МАУ ДО СШ № 3 является проведение соревнований, по видам спорта «спортивная гимнастика» и «спортивная акробатика», командирование обучающихся на соревнования различного уровня.

3.4. Особенности формирования групп по возрасту и определения объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся, с учетом этапов (периодов) подготовки (в

астрономических часах); сроки обучения определяются на основании приказа Минспорта РФ от 03.08.2022 № 634 « Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки », Федерального закона от 31.12.2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации», и прописано в настоящем Положении (приложение № 1).

3.5. Учреждение обеспечивает непрерывный тренировочный процесс с обучающимися с учетом следующих особенностей:

3.5.1. Сроки начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяются с учетом сроков проведения спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся;

3.5.2. Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется ежегодно с 01 августа по 1 сентября текущего года.

3.5.3. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствии с приказом Минспорта РФ от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

3.6. Учебно-тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии со следующими сроками:

- ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных тренировочных занятий и промежуточной (итоговой) аттестации обучающихся;

- ежеквартальное планирование, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных учебно-тренировочных занятий; самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам; тренировочные сборы; участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

- ежемесячное планирование, инструкторская и судейская практика, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

3.6.1. Планирование участия педагогических работников и (или) других специалистов, участвующих в реализации образовательных программ производится с учетом следующих особенностей:

- работа по учебному плану одного педагогического работника или специалиста с группой занимающихся в течение всего тренировочного процесса;

- одновременная работа двух и более педагогических работников и (или) иных специалистов с одними и теми же занимающимися (группой), закрепленными одновременно за несколькими специалистами с учетом специфики избранного вида спорта;

#### **4. Организация управления**

4.1. Расписание занятий в течение года может корректироваться, изменяться, в соответствии с установленными санитарно-гигиеническими нормами.

4.2. Изменения в расписание вносятся педагогом, согласовываются с заместителем директора по учебной работе и утверждаются директором Учреждения.

**Приложение № 1**

<b>Этапы подготовки</b>	<b>Спортивная гимнастика (девочки)</b>	<b>Спортивная гимнастика (мальчики)</b>	<b>Спортивная акробатика (девочки и мальчики)</b>
Группа начальной подготовки 1 года обучения (ГНП 1 г.о.)	Возраст: 6 лет	Возраст: 7 лет	Возраст: 7 лет
	Кол-во в группе: 15 чел.	Кол-во в группе: 15 чел.	Кол-во в группе: 15 чел.
	Кол-во часов: 6 часов в неделю	Кол-во часов: 6 часов в неделю	Кол-во часов: 4,5 часов в неделю
Группа начальной подготовки 2 года обучения (ГНП 2 г.о.)	Возраст: 7 лет	Возраст: 8 лет	Возраст: 8 лет
	Кол-во в группе: 20 чел.	Кол-во в группе: 20 чел.	Кол-во в группе: 20 чел.
	Кол-во часов: 8 часов в неделю	Кол-во часов: 8 часов в неделю	Кол-во часов: 6 часов в неделю
Учебно-тренировочная группа 1,2 года обучения	Возраст: 8 -9 лет	Возраст: 9-10 лет	Возраст: 9-10 лет
	Кол-во в группе: 10 чел.	Кол-во в группе: 10 чел.	Кол-во в группе: 12 чел.
	Кол-во часов: 10 часов в неделю	Кол-во часов: 10 часов в неделю	Кол-во часов: 10 часов в неделю
Учебно-тренировочная группа 3 года обучения	Возраст: 10 лет	Возраст: 11 лет	Возраст: 11 лет
	Кол-во в группе: 10 чел.	Кол-во в группе: 10 чел.	Кол-во в группе: 12 чел.
	Кол-во часов: 12 часов в неделю	Кол-во часов: 12 часов в неделю	Кол-во часов: 12 часов в неделю
Учебно-тренировочная группа 4,5 года обучения	Возраст: 12 лет	Возраст: 12 лет	Возраст: 12 лет
	Кол-во в группе: 10 чел.	Кол-во в группе: 10 чел.	Кол-во в группе: 12 чел.
	Кол-во часов: 14 часов в неделю	Кол-во часов: 14 часов в неделю	Кол-во часов: 14 часов в неделю
Группа совершенствования спортивного мастерства	Возраст: От 14 лет	Возраст: От 14 лет	Возраст: От 14 лет
	Кол-во в группе: 5 чел.	Кол-во в группе: 5 чел.	Кол-во в группе: 5 чел.
	Кол-во часов: 18	Кол-во часов: 18 часов в неделю	Кол-во часов: 16 часов в неделю

